



166^{ТО} СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "Васил Левски"

1517 София, ул. "Константин Фотинов" №4, тел: Зам.-дир: 02/ 847-39-20;
Канцелария: 02/ 847-38-60; Директор: тел/факс: 02/ 945-15-11;
e-mail: su_166@abv.bg; info-2219166@edu.mon.bg

УТВЪРДИЛ:

НИНА ИВАНОВА
ДИРЕКТОР НА 166.СУ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
ГР. СОФИЯ



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 166 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

"ВАСИЛ ЛЕВСКИ" - ГР. СОФИЯ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	СПОРТ
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI „в“ клас през учебната 2025/ 2026 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 29.08.2025 г.

I. График на учебното време в 166.СУ „ Васил Левски”, гр. София
за учебната 2025/ 2026 година
XI клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 година

I срок - 01.09.2025 г. – 30.01.2026 г. - 20 учебни седмици, от които две седмици за спортен лагер

II срок – 03.02.2026 г.- 30.06.2026 г. - 18 учебни седмици

Край на втори учебен срок : 30.06.2026 год.

2 . Ваканции:

Есенна	31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.
Коледна	24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.
Междусрочна	31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.
Пролетна I-XI клас	04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

3. Неучебни дни :

19.02.2026 г. – Патронен празник на училището

02.03.2026 г. – Неучебен ден

20.05.2026 г. – ДЗИ по БЕЛ

22.05.2026 г. – Втори ДЗИ и ДИППК

17.06.2026 г. – НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас

19.06.2026 г. – НВО по математика с интегриране на други учебни предмети в края на VII и на X клас

4 . Спортни лагери : 01.09.2025 г. – 15.09.2025 г. вкл.

II. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

№		II гимназиален етап		
		XI клас		
	Учебни седмици			
I.	Раздел А – задължителни учебни часове			
	Учебни предмети	Седмичен брой учебни часове	Годишен брой учебни часове	
	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	3	108	
2.	Чужд език – руски език	2	72	
3.	Математика	2	72	
4.	Гражданско образование	1	36	
II.	Обща професионална подготовка			
5.	Чужд език по професията - английски	2	72	
	Общо за раздел А	10	360	
	Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове			
		Учебни седмици		Годишен брой учебни часове
		36	2	
		Седмичен брой учебни часове		
III.	Отраслова професионална подготовка			
6.	Теория на спортната тренировка	1,5	54	
7.	Теория на физическото възпитание	1	36	
8.	Педагогика	1	36	
9.	Анатомия на човека	2	72	
10.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	1	36	
IV.	Специфична професионална подготовка			
11.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	1,5	54	
12.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	1	36	
13.	Биохимия на физическите упражнения	1	36	
14.	Теория и методика на кондиционната подготовка	1	36	
15.	Спортна психология	1	36	
16.	Учебна практика:			
16.1	Спортна подготовка по вид спорт в т. ч. Спортен лагер	18	18	684
17.	Производствена практика	1	36	
V.	Общо годишен брой часове за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища /Приложение №10/ от Наредба №4 от 30.11.2015 г. за учебния план и Типов учебен план по специалност код 8131001 „Спорт“, от професия код 813100 „Помощник-треньор“, от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование, утвърден със заповед № РД 09-4555/ 31.08.2017 г. на министъра на образованието и науката
2. Изучаваният първи чужд език продължава да се изучава в XI и XII клас като чужд език по професията.
3. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
4. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на 166.СУ, в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
5. За всяка учебна година директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортния лагер.
6. Спортният лагер през учебната 2025/2026 година се провежда в периода 01.09.2025 г. до 15.09.2025 г. включително.
7. Обучението се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов учебно-тренировъчен процес. Часовете по самоподготовка се разпределят в 2 учебни часа седмично по предмети от задължителната подготовка по учебния план: Български език и литература – 1 час и Теория на спортната тренировка – 1 час
8. За организиране и провеждане на спортни дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/ 30.11.2015 год. за учебния план, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория. Учебният час за спортните дейности в 166.СУ може да се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни.
9. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа, съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за училищното и предучилищно образование, чл. 14, ал. 6 от Наредба №4/30.11.2015 за учебния план и Приложение №5 към чл. 11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
10. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят следобед в 2 последователни учебни часа при целодневната организация на учебния ден.
11. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.
12. Училищният учебен план за XI-в клас е приет с решение на ПС с Протокол № 11 /29.08.2025 г. след съгласуване от обществения съвет на 166.СУ – Протокол № 14 от 28.08.2025 г.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 година.